

Slik jobber vi



Relasjoner

Vi støtter foreldre/foresatte i å bygge gode og støttende relasjoner i familien og med viktige voksne, slik at barn og unge får trygghet og styrke.



Samarbeid

Vi samarbeider med foreldre/foresatte, barnet og ulike fag for å gi helhetlig hjelp.



Medvirkning

Vi tar utgangspunkt i foreldre/foresattes og barns erfaringer, forståelse og ressurser når vi setter mål.



Kunnskap

Vi bruker forskningsbaserte metoder og tilpasser hjelpen til familiens og barnets unike situasjon.

Husk

Det er alltid mulig å få hjelp, og det er ingen skam å be om støtte. Vi er her for å hjelpe og støtte både barn og unge gjennom utfordrende tider.

Kontakt oss

Hvis du eller ditt barn trenger hjelp, kan du ta kontakt med oss for en samtale. Vi tilbyr både individuelt tilpassede behandlingstilbud og støtte til familier.



468 31 364 (ikke SMS)

Teamleder: 905 17 712



rebu@rennebu.kommune.no



Rennebu Helsesenter

Åpningstider: Tjenesten er tilgjengelig alle ukedager, men har ikke faste telefontider. Dersom du ikke får svar på telefon, ringer vi deg opp igjen innen 3-5 dager.



RENNEBU
KOMMUNE

www.rennebu.kommune.no



RENNEBU
KOMMUNE

Ressursteam Barn og unge



Ressursteam

Barn og unge



Hva er Ressursteam for barn og unge?

Ressursteam for barn og unge er et lavterskeltilbud som er tilgjengelig for alle barn og unge i Rennebu.

Tjenesten er åpen for både barn, ungdom og deres familier, og har som mål å tilby støtte og psykisk helsehjelp i en tidlig fase, før utfordringer blir større. Vi ønsker å gjøre det enkelt for deg å ta kontakt og få hjelp uten lange ventetider.

Tverrfaglig team

Vårt tverrfaglige team består av bred kompetanse, og inkluderer sykepleiere, helsesykepleiere, psykolog, lege og pedagog. Teamet samarbeider også med andre faggrupper som barnevernspedagoger, sosionomer.

Sammen jobber vi for å gi et helhetlig og tilpasset tilbud som tar hensyn til både barnet/ungdommens og familiens behov.



Hva kan vi hjelpe med?

Vi er her for å støtte barn og unge som opplever utfordringer i hverdagen, som for eksempel stress, bekymringer, eller vanskelige følelser.

Vi kan også hjelpe de som trenger støtte i forhold til rusproblematikk eller som har blitt berørt av livsendrende hendelser, som sykdom eller sorg.

Vårt mål er å gi hjelp og veiledning som gjør det lettere å håndtere det som kan føles tungt, og å støtte både barn, unge og familier i en positiv retning.

Der det er behov for mer hjelp fra spesialisthelsetjenesten, kan vi bistå med kartlegging og henvisning.